

# Velkommen til Aarhus Efterskole



Brunbakkevej 21 | 8270 Højbjerg

Tlf. 8627 1777 | [info@aarhusefterskole.dk](mailto:info@aarhusefterskole.dk).



# Rejsen begynder med årvågne sanser!

Sådan lyder første linje af Aarhus Efterskoles egen sang – og sådan begynder ethvert godt efterskoleår.

En efterskole er på én gang en skole og et hjem. Som elev her kommer du til at lære en masse og prøve meget nyt af med dine lærere og kammerater. Vi gør os umage med alt, hvad vi laver: Når vi synger sammen i foredragssalen. Når vi debatterer med hinanden. Når vi tegner, danser eller laver film. Når vi spiller fodbold, kører på mountainbike gennem skoven, eller når vi rejser ud i verden sammen. Samtidig skal vi skabe et hjem med hinanden, hvor det er rart og sjovt at være, og hvor vi møder hinanden med tillid, respekt og nysgerrighed.

Du skal nok få en masse store oplevelser med dig i løbet af et efterskoleår. Men at gå på efterskole handler mindst lige så meget om alt det, du og kammeraterne finder på sammen. Frimodigheden skal sætte sig som en erfaring, du kan mærke resten af livet.

Vi glæder os til at lære dig at kende, når du flytter ind på skolen til august sammen med alle de andre nye elever. Her i folderen kan du og dine forældre læse lidt mere om hverdagen på skolen samt praktiske informationer. Gem den gerne derhjemme, så dine forældre har den ved hånden resten af året.

Velkommen til Aarhus Efterskole!

Rasmus Bro Henriksen  
Forstander

1. Rejsen begynder med årvågne sanser.  
Drømme der lyser. Et udsyn så frit.  
Blikke der mødes og kroppe der standser:  
Vælger vi selv vores vigtigste skridt?  
Skolen er spiren, der åbner sig stille  
ud mod de andre, befriende lille.

2. Sammen og unge og midt i det hele!  
Dagen er tid, der er ladet med Gud!  
Skolen er lov til at møde og dele  
mere end det, som vi selv sender ud!  
Ingen i verden kan gro og forandre  
uden at være en del af de andre!

3. Lege for livet - og leve for nogen!  
Åbne en gave og række en arm!  
Løbe på græsset med tvivlen og troen!  
Hente en viden og leve den varm!  
Følge de lysvendte love, der gælder:  
Timerne sammen er timer, der tæller!

4. Vid i sin favn – og dog klar i sit sigte.  
Møder du én i din skygge et sted?  
Flyt dig en smule, lad nuet forpligte.  
Spørg med dit væsen: Hvad kæmper du med?  
Der, hvor vi mødes i sorgen og skammen,  
åbner vi verden – vi åbner den sammen!

5. Spiren kan være så sart og forsigtig.  
Tør den mon strække sin slumrende krop?  
Hvad skal den blive – og er den nu rigtig?  
Får den et slag, hvis den rejser sig op?  
Tør den mon vise sit ansigt for verden?  
Siger de andre med glæde: Her er den?

6. Her skal vi knæle ved tøvende spirer.  
Her skal vi vande hinanden med tid.  
Her skal vi mødes om det, der forvirrer.  
Her skal vi findes i omsorg og splid.  
Hvad skal vi høste? Hvornår er det sommer?  
Aner det ikke. Vi ser, hvad der kommer!

Iben Krogsdal/Jesper Gottlieb

# Livet på efterskolen

**Hverdagen** på efterskolen er præget af undervisning. Det kan være i klasselokalet, i skoven, i musiklokalet, dansestudiet, i science med videre. Det kan også være på tur til Aarhus, når vi samarbejder med relevante folk og steder eller har gang i et projekt.

I **weekenderne** planlægges programmet med lærerne og de elever, der er på skolen i weekenden. Fredag eftermiddag holder I week-endmøde, hvor alle ideer kommer på bordet. Nogle weekender vil have et tema eller en bestemt aktivitet. Hvis du vil deltage i et arrangement i Aarhus i løbet af weekenden, skal det altid aftales med en vagtlærer.

På en efterskole hjælper vi hinanden med **de praktiske opgaver**. Det betyder, at vi hver dag skal rydde op sammen og hjælpes ad med at få opvasken taget efter måltiderne. I løbet af året har du også **køkkentjans** med fire andre kammerater, hvor du hjælper til med madlavningen i stedet for at være til undervisning.

Alle på efterskolen er inddelt i **familier** på 9 elever og en familielærer. Hver fredag har vi familiemøde, hvor I hygger jer sammen og hører, hvordan det går. Har du brug for en at tale fortroligt med, kan du altid gå til din familielærer. Familielæreren er også **forældrenes direkte kontakt** til skolen. Hver dag spiser du frokost og aftensmad med din familie, og sammen gør I rent på jeres område på skolen.

Det gode fællesskab bliver til der, hvor vi er sammen om tingene. Alt er gjort klar til elevholdet, når I kommer til august – men huset får først liv, når du og de andre kammerater kigger op og finder hinanden.

I løbet af året vil der være mange **arrangementer, forestillinger, koncerter, ture, turneringer** og andet. Kast dig engageret ind i alt, hvad du får mulighed for – og tag endelig også gerne initiativet selv. Det er sådan, vi laver efterskole sammen!

# Dagens gang

07.30	Morgenmaden er klar!
08.10	1. lektion
09.40	Morgensang for alle i foredragssalen - derefter en pause og en frisk bolle
10.20	2. lektion
11.20	3. lektion
12.15	Frokost for alle i spisesalen - derefter pause
13.00-14.00	Fællestime for alle - alt efter ugedag: Fortælletime + værelsesrengøring mandag Løbe- eller gåtur tirsdag Klassetimer (mulighed for ture i undervisningen) onsdag Elevmøde torsdag Områderengøring og familiemøde fredag
14.15	4. lektion
15.15	5. lektion
17.30	Aftensmad for alle i spisesalen
18.00	Områderengøring i familier
18.15	Stilletime frem til kl. 19.15 Her er du på værelset og har tid til at læse lektier eller efter aftale mødes med en studiegruppe
20.45	Aftenkaffe
21.30	Aftensang
22.00	Vagtlærerne kommer rundt og siger godnat. Alle er på deres værelse senest 22.30, skærme er slukkede, og der er ro på skolen til kl. 07 næste morgen.

# Praktiske oplysninger

## Regler og husorden

Vi møder hinanden med tillid, respekt og med forståelse for den enkelte i enhver situation. Nogle regler er dog helt faste og skal følges, hvis man vil være elev her på skolen:

- Helt grundlæggende passer vi på hinanden. Mobning og det, der ligner, tolereres ikke.
- Vi forventer, at du gør dig umage i bred forstand, og at du følger hverdagens aktiviteter og tager del i de opgaver, du får tildelt.
- Vi tillader ikke indtagelse eller opbevaring af alkohol, nikotinprodukter eller euforiserende stoffer af nogen art. Det gælder også til og fra skolen.
- Vi respekterer hinandens grænser, også før vi når ud til dem. Man må derfor ikke have sex på skolen.

Overtrædelse af ovenstående kan føre til, at opholdet ophører.

## Mobiltelefon

Vi vil gerne lære hinanden at kende ansigt til ansigt, og derfor opbevares mobiltelefonen på værelset hele året. Kommer du alligevel til at tage den med uden aftale, inddrager vi den til efter næste dags aftensmad.

## Diverse tilladelser

Ved skoleårets begyndelse skal alle forældre give tilladelse til, at eleven kan deltage i forskellige aktiviteter (cykling, svømning) samt samtykke til fotografering. Blanket udleveres ved skolestart.

## VIGGO – skolens indtranet

Vi bruger systemet VIGGO i det daglige skolearbejde med eleverne og i kontakt med forældre. Alle elever oprettes og introduceres til systemet i begyndelsen af skoleåret. Forældre modtager mail med login-oplysninger i begyndelsen af juni og kan derefter logge på via [aae.viggo.dk](http://aae.viggo.dk) eller app. Systemet er sikkert og opfylder GDPR.

## Pakkeliste

Husk at medbringe: Bærbar computer (undgå gerne Chromebooks, da de har svært ved at tilgå skolens system) • skoletaske og -grej (herunder gerne lommeregner til 9. klasse og 10. Profil) • køreklar cykel og cykelhjul • tøj til aktiviteter inde og ude: løbesko og indendørssko, sandaler, idrætstøj, badetøj, regntøj, gummistøvler eller vandrestøvler med videre • dyne, pude, lagen, sengelinned samt tynd rullemadras (sengene måler 80 x 200 cm) • toiletgrej, håndsæbe og håndklæder (også gerne flere mindre håndklæder, så det er let at skifte på toilettet) • sovepose og liggeunderlag • det gule sundhedskort

Andre gode ting at have med: kurv eller lign. til vasketøj • vækkeur (så du kan slukke telefonen om natten!) • plakater, planter, lyskæde, krus og andre hyggelige ting • notesbog eller dagbog • musikinstrument

Hører ikke til på værelset: Soundboks og andre kraftige højtalere • elkedel, toaster og lign. (forefindes i thekkøkkener på gangene)

## Kommunikation og kontakt til skolen

Skolens kontor kan kontaktes på tlf. 8627 1777 alle hverdage fra kl. 9-15. Uden for kontorets åbningstid viderestilles der til en vagtlærer indtil midnat. Skriftlig kommunikation med skolens kontor og lærere foregår over intranettet VIGGO. I løbet af skoleåret vil der månedligt (og efter behov) blive sendt et orienterende nyhedsbrev fra forstanderen til alle forældre. Skolens Facebook- og Instagramprofiler opdateres løbende med billeder og historier fra hverdagen samt info om åbne arrangementer. Alle opfordres derfor til at følge skolen her.

## Udlandstur

Fra den 6. til 11. februar (begge dage inklusiv) drager hele skolen på tur til Norefjell i Norge, hvor vi skal stå på ski og være sammen i naturen. Når vi tager på tur til udlandet, dækker skolens rejseforsikring.

## Åbne arrangementer

I løbet af skoleåret afholdes åbne arrangementer såsom sangaftener, koncerter og foredrag. Forældre er altid velkomne til at deltage – og tag gerne venner med!

## Samarbejde med IF Lyseng

Ønsker du at træne fodbold og spille kampe ud over, hvad du kan på skolen, kan du tegne et efterskolemedlemsskab af IF Lyseng. IF Lyseng har en af Danmarks største fodboldafdelinger med hold på mange niveauer, og klubben ligger i cykelafstand fra skolen.

## Studievejledning

I løbet af året vil der være vejledningssamtaler og -aktiviteter som en del af undervisningen. Skolen hjælper med, at alle elever er klar til at søge ungdomsuddannelse op til den årlige frist 1. marts. Ved spørgsmål kan man altid kontakte skolens studievejledere Liza Schmidt og Birgitte Gamborg Isaksen.

## Weekender, ferie og fravær

Ugen slutter fredag kl. 14.45, hvorefter eleverne har fri og kan forlade skolen. Tirsdag op til weekenden melder eleverne, om de bliver i weekenden eller tager hjem. Hvis man ikke får svaret tirsdag, regner skolen med, at man er hjemme i weekenden. Bliver man på skolen, er man her hele weekenden og tager del i aktiviteter og tjanser. Skal man undtagelsesvis frem og tilbage i løbet af en weekend (fx ved familiearrangement), aftales dette mellem kontor og forældre. Har man været hjemme, skal man være tilbage søndag aften efter kl. 19 og inden kl. 21.30.

Enkelte weekender er der obligatoriske aktiviteter for alle, ligesom der er enkelte forlængede weekender, hvor alle tager hjem. Planlæg gerne tandlæge mv. der. Vi henstiller til, at man planlægger ferie, så det ikke falder sammen med skoleårets gang. Ved flere sammenhængende dages fritagelse (eksempelvis ferie uden for skolens ferier) pålægges gebyr på 1800 kr. pr. uge svarende til skolens mistede statstilskud.

Fravær i forb. med læge, tandlæge mv. meldes til skolens kontor. Akut fravær (eksempelvis sygdom fra søndag til mandag) meldes til vagtlærer over skolens telefon. Anden planlagt fravær fra undervisningen aftales med skolens forstander.

## Dit værelse

Når du begynder på efterskolen, flytter du ind på et værelse med en eller flere værelseskammerater. Hvis noget går i stykker, så melder I det til skolens pedeller, så de kan hjælpe. Hvis du forsætligt ødelægger inventar, kan skolen kræve erstatning. I løbet af skoleåret er der to værelsesflyt, hvor alle flytter til nyt værelse og en ny værelseskammerat.

## Sang- og instrumentalundervisning

Mange elever får i løbet af året eneundervisning i et instrument eller sang. Skolen har dygtige musikundervisere tilknyttet, og vi koordinerer undervisningen, som finder sted her på skolen. Lektionerne er ikke inkluderet i skolepengene. Tilmelding til undervisningen sker på [www.aarhusefterskole.dk/soloinstrument](http://www.aarhusefterskole.dk/soloinstrument)

# Nye elevers aften

Tirsdag den 19. maj 2026

- |       |   |
|-------|---|
| 17.00 | Velkommen til alle i skolens hal  |
| 17.30 | Alle elever samles i hovedfag rundt på skolen<br>- efter en halv time samles vi i venskabsfamilier<br>Forældre bliver i hallen til informationsmøde   |
| 18.30 | Møde i venskabsfamilier med forældre<br>Forældrene finder elever og familielærere:<br><br>Familie 1 og 2: Foredragssalen (Jakob Hoff og Helga)<br>Familie 3 og 4: Klasse 1 (Jakob Teglskov og Malou)<br>Familie 5 og 6: Klasse 2 (Mikkel og Liza)<br>Familie 7 og 8) Klasse 3 (Rasmus og Anne-Oline)<br>Familie 9 og 10: Klasse 4 (Jacob M. og Christian)<br>Familie 11 og 12: Klasse 5 (Bjarne og Pernille)<br>Familie 13 og 14: Pejsestuen (Jens Peter og Kirsten)<br>Familie 15 og 16: Frilufthuset (Mads og Louise) |
| 19.00 | Farvel og på gensyn i venskabsfamilier<br><br>Herefter er der boller, ost og andet godt i spisesalen<br>- og mulighed for at tale med en venskabsfamilie-<br>lærer, hvis der er noget særligt at drøfte eller<br>orientere om.  |

# Skolens ansatte



**Rasmus Bro Henriksen**  
Forstander, tlf. 5118 2036  
rbh@aarhusefterskole.dk



**Thomas Bach**  
Viceforstander  
thomas@aarhusefterskole.dk



**Birgitte Gamborg Isaksen**  
Pædagogisk leder  
birgittegamborg@aarhusefterskole.dk



**Bente Kjeldmann**  
Lærer (dansk, hc-ansvarlig)



**Bjarne Toft**  
Lærer (mat, friluft)



**Christian Sørensen**  
Lærer (idræt, fodbold)



**Helga Fangel**  
Lærer (eng, sprog&kultur)



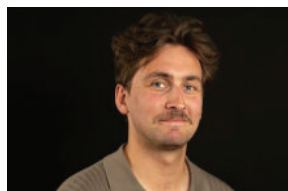
**Jacob Grundkær Hansen**  
Lærer (science, musik, kor)



**Jacob Mortensen**  
Lærer (A10, film)



**Jakob Teglskov**  
Lærer (A10, it-ansvarlig)



**Jens Peter Wigh-Grud**  
Lærer (dansk, film)



**Kirsten Villadsen**  
Lærer (eng, tysk)



**Lene Skovhus**  
Lærer (A10, scene)



**Liza Schmidt**  
Lærer (eng, sprog&kultur, vejledning)



**Louise Simonsen**  
Lærer (mat, naturfag, friluft)



**Mads Smed**  
Lærer (mat, idræt)



**Anne-Oline Markvorsen**  
Lærer (dansk, kunst)



**Pernille Malou Sørensen**  
Lærer (dansk, scene)



**Marlene Baltzer Erlang**  
Lærer (mat)



**Mikkel Søtoft**  
Lærer (dansk, mat, musik)



**Pernille Bøttcher**  
Lærer (A10, kunst)



**Rasmus Hvelplund**  
Lærer (dansk, musik)



**Jakob Hoff Larsen**  
Lærer (mat, eng, fodbold)



**Charlotte Kjærgård**  
Forretningsfører



**Charlotte Strange**  
Sekretær



**Lars Lassen**  
Køkkenleder



**Julie Mosdal Kristensen**  
Kok



**Katrine Høi Brandt**  
Kok



**Marianne Fiilskou**  
Kok



**Boje Nielsen**  
Rengøring



**Per Andersen**  
Pedelleder



**Jan Damsgaard**  
Pedel



**Stig Østergaard Jensen**  
Gartner